

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti”**

Aktualne informacje dot. ograniczeń związanych z pandemią

Aktuální informace o omezeních souvisejících s pandemií

**Zasady wjazdu i bezpieczeństwa w Polsce/ Pravidla vstupu a bezpečnostní opatření v Polsku – 04.10.2021**

## Zasady dla podróżnych przybywających do Polski z państw członkowskich Unii Europejskiej, ze strefy Schengen oraz z Turcji

Podróżni niezależnie od środka transportu (zbiorowy i indywidualny oraz przekraczanie granicy pieszo) podlegają 10-dniowej kwarantannie wjazdowej chyba, że spełnią jeden z poniższych warunków:

- są zaszczepieni pełnym cyklem szczepienia, a od podania ostatniej dawki szczepienia upłynęło 14 dni (liczone od dnia następującego po dniu podania ostatniej dawki),
- szczepienie jest poświadczane unijnym cyfrowym zaświadczeniem COVID lub innym dokumentem w języku polskim lub angielskim poświadczającym zaszczepienie szczepionką, która została dopuszczona do obrotu w Unii Europejskiej,
- przebyli zakażenie wirusem SARS-CoV-2 (tzw. ozdrowieńcy), nie później niż 6 miesięcy przed dniem przekroczenia granicy PR. Ozdrowieńcy muszą okazać dokument, potwierdzający przebycie choroby, wystawiony w języku polskim albo w języku angielskim, w tym unijnym cyfrowym zaświadczeniem COVID,
- przedstawiają negatywny wynik testu na COVID-19, poświadczony unijnym cyfrowym zaświadczeniem COVID lub innym dokumentem w języku polskim lub angielskim. Test musi być wykonany nie wcześniej niż 48 godzin przed przekroczeniem granicy,
- są dziećmi do 12. roku życia podróżującymi pod opieką dorosłych, którzy są zaszczepieni przeciwko COVID-19 lub posiadają negatywny wynik testu na COVID-19,
- podlegają innym zwolnieniom wymienionym w § 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 6 maja 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

**Podróżni, na których została nałożona kwarantanna, będą mogli do 48h po przekroczeniu granicy wykonać test, którego negatywny wynik zwolni z kwarantanny:**

- Rodzaj testu: RT-PCR lub antygenowy wykonany przez laboratorium.

## Pravidla pro cestující přijíždějící do Polska z členských států Evropské unie, ze schengenského prostoru a z Turecka

**Na cestující, bez ohledu na dopravní prostředek (hromadný, individuální nebo překračující hranici pěšky), se vztahuje 10-denní vstupní karanténa, pokud nesplňuje jednu z následujících podmínek:**

- jsou očkovaní úplným očkováním, od poslední dávky očkování uplynulo 14 dní (počítáno ode dne následujícího po dni poslední dávky),
- očkování je potvrzeno digitálním certifikátem COVID EU nebo jiným dokumentem v polštině nebo angličtině potvrzujícím očkování vakcínou, která byla schválena v Evropské unii,
- prodělali nemoc SARS-CoV-2 (tak zvaní rekonvalescenti), nejpozději 6 měsíců přede dnem překročení hranice PR. Vyléčené osoby musí předložit dokument potvrzující přítomnost onemocnění vydaný v polštině nebo angličtině, včetně digitálního certifikátu EU COVID,
- předložit negativní výsledek testu na COVID-19, potvrzený digitálním certifikátem COVID EU nebo jiným dokumentem v polštině nebo angličtině. Test musí být proveden nejpozději 48 hodin před překročením hranice,
- děti mladší 12 let cestující v doprovodu dospělých, kteří jsou očkovaní proti COVID-19 nebo mají negativní test na COVID-19,
- podléhají dalším výjimkám uvedeným v § 3 nařízení Rady ministrů ze dne 6. května 2021 o stanovení určitých omezení, příkazů a zakazů v souvislosti s epidemií.

**Cestující, kteří byli v karanténě, budou moci absolvovat test do 48 hodin po překročení hranice, jehož negativní výsledek ukončí jejich karanténu:**

- Typ testu: RT-PCR nebo antigenní provedený laboratoř.

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testy nie są finansowane ze środków publicznych.</li> </ul> <p>Źródło: <a href="https://www.gov.pl/web/koronawirus/przyjazd-do-polski-ze-strefy-schengen">https://www.gov.pl/web/koronawirus/przyjazd-do-polski-ze-strefy-schengen</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testy nejsou financovány z veřejných zdrojů.</li> </ul> <p>Zdroj: <a href="https://www.gov.pl/web/koronawirus/przyjazd-do-polski-ze-strefy-schengen">https://www.gov.pl/web/koronawirus/przyjazd-do-polski-ze-strefy-schengen</a></p>
<p><b>Przejazd przez Polskę</b></p> <p>Osoby, które przebywają w Polsce nie dłużej niż 24 godziny i posiadają bilet lotniczy na dalszą podróż, zwolnione są z obowiązku kwarantanny. Osobom podróżującym z Ukrainy, Rosji lub Białorusi zezwala się na przejazd przez Polskę wtedy, gdy są to np. obywatele państw członkowskich Unii Europejskiej lub obywatele Szwajcarii, Księstwa Liechtenstein, Norwegii i Islandii oraz ich małżonkowie i dzieci. To samo dotyczy cudzoziemców posiadających zezwolenie na pobyt stały lub zezwolenie na pobyt rezydenta długoterminowego Unii Europejskiej na terytorium podanych powyżej państw oraz ich małżonków i dzieci. Szczegóły i dalsze wyjątki zawierają informacje <a href="#">polskiej Straży Granicznej</a> w języku angielskim. Wykaz otwartych przejść granicznych uzyskać można również na stronie internetowej <a href="#">polskiej Straży Granicznej</a>.</p>	<p><b>Tranzit přes Polsko</b></p> <p>Lidé, kteří pobývají v Polsku nejdéle 24 hodin a mají letenku na další cestu, jsou osvobozeni od karanténní povinnosti. Lidé cestující z Ukrajiny, Ruska nebo Běloruska smějí přejet přes Polsko, pokud jsou občany členských států Evropské unie nebo občany Švýcarska, Lichtenštejnského knížectví, Norska a Islandu, jakož i jejich partneři a děti. Totéž platí pro cizince s povolením k trvalému pobytu nebo s povolením k dlouhodobému pobytu v Evropské unii na území výše uvedených zemí, jakož i pro jejich manžele a děti. Podrobnosti a další výjimky jsou uvedeny v informacích poskytnutých polskou pohraniční stráží v angličtině. Seznam otevřených hraničních přechodů je také k dispozici na webových stránkách <a href="#">polské pohraniční stráže</a>.</p>
<p><b>Aktualne zasady i ograniczenia</b> <b>OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ</b></p> <p><b>Obowiązek utrzymania co najmniej 1,5-metrowej odległości między pieszymi.</b> Wyłączeni z tego obowiązku są:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),</li> <li>• osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,</li> <li>• osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego, osoby niemogące się samodzielnie poruszać i ich opiekunowie.</li> </ul> <p><b>ZASŁANIANIE UST I NOSA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH TYLKO ZA POMOCĄ MASECZKI</b></p>	<p><b>Aktuální pravidla a omezení</b> <b>OMEZENÍ V POHYBU</b></p> <p><b>Povinnost udržovat vzdálenost mezi chodci alespoň 1,5 metru.</b> Z této povinnosti jsou vyloučeny:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rodiče s dětmi vyžadujícími péči (do 13 let),</li> <li>• lidé žijící společně nebo hospodařící,</li> <li>• lidé s průkazem zdravotního postižení, lidé s potvrzením o zdravotním postižení, lidé s potvrzením o potřebě speciálního vzdělání, lidé, kteří se nemohou samostatně pohybovat, a jejich opatrovníci.</li> </ul> <p><b>OCHRANA DÝCHACÍCH CEST, ÚST A NOSU, NA VEŘEJNÝCH MÍSTECH, POUZE POUŽITÍM MASKY</b></p>
<p><b>Zasłanianie ust i nosa w przestrzeniach zamkniętych jest obowiązkowe w całym kraju.</b> Nos i usta można zasłaniać tylko za pomocą maseczki. Chusty, przyłbice i szaliki nie są dozwolone, ponieważ nie spełniają swojej podstawowej funkcji, czyli nie chronią przed wirusem!</p>	<p><b>Zakrývání úst a nosu ve stísněných prostorách je povinné v celé zemi.</b> Nos a ústa zakrývejte pouze maskou. Šátky, štíty a šály nejsou povoleny, protože neplní svou primární funkci, tj. nechrání před virem!</p>

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti”**

**Ústa i nos trzeba obowiązkowo zasłaniać m.in.:**

- na terenie nieruchomości wspólnych (np. na klatce schodowej),
- w autobusie, tramwaju i pociągu,
- w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie,
- w zakładzie pracy, jeśli w pomieszczeniu przebywa więcej niż 1 osoba (chyba, że pracodawca postanowi inaczej),
- w zakładzie pracy podczas bezpośredniej obsługi klienta/interesanta,
- w kinie i teatrze,
- u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu,
- w kościele i szkole, na uczelni
- w urzędzie i innych budynkach użyteczności publicznej (w sądzie, w instytucji kultury, banki, na poczcie itp.)

**Gdzie nie trzeba zasłaniać ust i nosa?**

Na świeżym powietrzu, w lesie, parku, w zieleńcach, ogrodach botanicznych, ogrodach zabytkowych, na drogach i placach, na terenie cmentarzy, promenad, bulwarów, miejsc postoju pojazdów, parkingów leśnych, w rodzinnych ogródkach działkowych i na plaży oraz w czasie podróży prywatnym samochodem, motocyklem, czterokołowcem, motorowerem, w zakładzie pracy w celu spożycia posiłku.

**Szczegółowe dane nt. zasłaniania ust i nosa oraz informacje dot. wyjątków od tej zasady znajdują się w [rozporządzeniu](#).**

**Ważne!** Z obowiązku zakrywania ust i nosa są zwolnione jedynie osoby posiadające zaświadczenie lekarskie lub dokument potwierdzający:

- całościowe zaburzenia rozwoju,
- zaburzenia psychiczne,
- niepełnosprawność intelektualną w stopniu umiarkowanym, znacznym lub głębokim,
- trudności w samodzielnym odkryciu lub zakryciu ust lub nosa.
- zaawansowane schorzenia neurologiczne, układu oddechowego lub krążenia, przebiegające z niewydolnością oddechową lub krążenia.

Źródło: <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

**Ústa a nos musí být zakryty, například:**

- v budovách (např. na schodišti),
- v autobusech, tramvajích a vlacích,
- v obchodě, obchodním centru, bance, na tržnici a na poště,
- na pracovišti, pokud je v místnosti více než 1 osoba (pokud zaměstnavatel nerozhodne jinak),
- na pracovišti během přímé obsluhy zákazníka /klienta,
- v kině a divadle,
- u lékaře, na poliklinice, v nemocnici, masážním či tetovacím salonu,
- v kostele, ve škole, na univerzitě
- v kancelářích a jiných veřejných budovách (u soudu, v kulturních institucích, bankách, na poště atd.)

**Kde si nemusíte zakrývat dýchací cesty?**

Ve venkovních prostorách, v lese, parku, přírodě, v botanických zahradách, historických zahradách, na silnicích a náměstích, na hřbitovech, promenádách, bulvárech, parkovacích místech pro vozidla, lesních parkovištích, v rodinných parcích a na pláž, při soukromém cestování autem, na motocyklu, čtyřkolce, mopedu, na pracovišti při konzumaci občerstvení.

**Podrobné informace o ochraně dýchacích cest a také informace o výjimkách z uvedeného opatření lze nalézt v [nařízení](#).**

**Důležité!** Pouze osoby s lékařským potvrzením nebo dokumentem potvrzujícím následující omezení, jsou osvobozeny od povinnosti zakrývat ústa a nos:

- celostní vývojové poruchy,
- duševní poruchy,
- mírné, středně těžké nebo těžké mentální postižení,
- těžkosti při samostatném zahalení dýchacích cest bez cizí pomoci,
- pokročilé neurologické, respirační nebo oběhové onemocnění, poruchy s respiračním nebo oběhovým selháním

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>

Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“

Aktuální informace o omezeních souvisejících s pandemií

Aktualne informacje dot. ograniczeń związanych z pandemią

**Pravidla vstupu a bezpečnostní opatření v ČR - Zásady wjazdu i bezpieczeństwa w Czechach – 04.10.2021**

<https://covid.gov.cz/situace/cizinci/moznosti-povinnosti-cizincu-pri-vstupu-do-crR>

<https://covid.gov.cz/situace/cizinci/moznosti-povinnosti-cizincu-pri-vstupu-do-crR>

**Možnosti a povinnosti cizinců při vstupu do ČR**

naposledy aktualizováno v Pondělí 04.10.2021 (00:00)

**Możliwości i obowiązki cudzoziemców przy wjeździe do Czech**

ostatnia aktualizacja: poniedziałek 04.10.2021 (00:00)

**Pravidla a doporučení**

Možnost přicestování do ČR je omezena a omezení se mohou lišit pro jednotlivé země, z kterých cestujete. Jde o míru [rizika nákazy u jednotlivých zemí](#).

**Pravidla vstupu**

V současnosti platí tato pravidla vstupu do ČR:

Do ČR mohou z **jakéhokoli důvodu** přicestovat ti **cizinci ze třetích zemí**, kteří cestují ze země s **nízkým rizikem nákazy** a ti, kteří **prošli kompletní vakcinací**, jejíž podmínky jsou popsány níže ve výjimkách (toto neplatí pro cesty ze zemí s extrémním rizikem nákazy). Další informace naleznete v [ŽS Turistika v ČR](#).

Pro cesty z ostatních zemí platí:

**Cesta ze zemí s [nízkým rizikem nákazy](#) (zelená barva):**

1. Před vstupem do ČR vyplnit [Příjezdový formulář](#).
2. Před vstupem do ČR či nejpozději do 5 dní po vstupu do ČR podstoupit antigenní či RT-PCR test.
3. Při cestě **individuální dopravou** nemusí občané a rezidenti ČR podstupovat test před cestou vůbec.
4. **Všichni ostatní**, kteří nejsou občany nebo rezidenty ČR musejí nejvýše 72 hodin před cestou podstoupit RT-PCR test. Je možné podstoupení testu prokazovat také [digitálním certifikátem EU COVID](#).

**Zásady i zalecenia**

Możliwość przyjazdu do Czech jest ograniczona, a ograniczenia mogą różnić się w zależności od kraju, z którego podróżujesz. Zależy to [od stopnia zakażeń w danym kraju](#).

**Zasady wjazdu**

Obecnie obowiązują następujące zasady wjazdu do Republiki Czeskiej:

Bez względu na powód do Czech mogą przyjeżdżać obcokrajowcy z krajów trzecich, którzy podróżują z kraju o niskim ryzyku zakażenia oraz ci, którzy przeszli pełne szczepienia, których warunki są opisane w poniższych wyjątkach (nie dotyczy do podróżnych z krajów o skrajnym ryzyku infekcji). Więcej informacji znajdziesz w [ŽS Turistika v ČR](#).

W przypadku wjazdów z innych krajów:

**Podróż z krajów o [niskim ryzyku infekcji](#) (strefa zielona):**

1. Należy wypełnić [formularz przyjazdu](#) przed wjazdem do Czech.
2. Poddać się testowi antygenowemu lub testowi RT-PCR przed wjazdem do Czech nie później niż 5 dni po wjeździe.
3. Obywatele i mieszkańcy Czech podróżujący transportem indywidualnym nie muszą wykonywać testu przed podróżą.
4. **Pozostałe osoby**, nie będące obywatelami lub mieszkańcami Republiki Czeskiej muszą przejść test RT-PCR nie wcześniej niż 72 godziny przed podróżą.

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

5. Pro všechny platí povinnost se **nejdříve 5 a nejpозději 14 dnů od příjezdu do ČR podrobit RT-PCR testu**. Do výsledku testu je potřeba setrvat v karanténě.

Pro občany ČR a cizinci s pobytovým oprávněním vydaným Českou republikou a občany EU+ a cizince s povolením k dlouhodobému nebo trvalému pobytu v zemích EU+ najdete podrobné podmínky ve schématu [Ministerstva vnitra](#).

Pro testování v zahraničí platí, že test musí provést a potvrzení vystavit osoba, která je v dané zemi oprávněná tento test provádět.

### Výjimky

Z těchto podmínek existují **výjimky**.

Při cestě ze všech zemí mají **výjimku** z podstoupení testu i karantény (platí pro ně pouze povinnost vyplnit příjezdový formulář) ti, kteří v posledních **180 dnech prodělali nemoc covid-19** (nutnost prokázat [digitálním certifikátem EU COVID](#) nebo certifikátem vydaným oprávněným subjektem ve třetí zemi, kterou **schválilo nařízení Evropské unie o digitálním certifikátu EU COVID** - seznam zemí je zveřejněn na [stránkách MZCR](#)) a ti kteří jsou **naočkováni**:

- uplynulo 14 dní od kompletní vakcinace a jsou držitelé certifikátu podle podle nařízení Evropské unie o [digitálním certifikátu EU COVID](#)
- uplynulo 14 dní od kompletní vakcinace **vakcínou, která byla schválena agenturou EMA** či jejím ekvivalentem a **jsou držitelé certifikátu alespoň v angličtině ze třetí země** (vzory jsou zveřejněny na [stránkách MZCR](#)) a musí obsahovat údaje o očkované osobě, podanému typu vakcíny, datu podání vakcíny, identifikaci subjektu, který potvrzení vydal

Możliwe jest również potwierdzenie wykonanego testu [cyfrowym certyfikatem EU COVID](#).

5. Wszyscy zobowiązani są do poddania się testowi RT-PCR nie wcześniej niż 5 i nie później niż 14 dni po przybyciu do Czech. Do czasu wyniku testu konieczne jest pozostawanie na kwarantannie.

Dla obywateli Republiki Czeskiej i cudzoziemców posiadających zezwolenie na pobyt wydane przez Republikę Czeską oraz obywateli UE+ oraz cudzoziemców posiadających zezwolenie na pobyt długoterminowy lub stały w krajach UE+ szczegółowe warunki znajdziesz w schemacie [Ministerstwa Spraw Wewnętrznych](#).

W przypadku testów za granicą, ważne jest by test został wykonany i poświadczony przez osobę upoważnioną do przeprowadzania testu w tym kraju.

### Wyjątki

Istnieją wyjątki od tych warunków.

Podczas podróży ze wszystkich krajów, zwolnione z testu oraz kwarantanny (obowiązuje tylko obowiązek wypełnienia formularza przyjazdu) są osoby, które chorowały na COVID-19 w ciągu ostatnich 180 dni (należy udowodnić za pomocą [certyfikatu cyfrowego UE COVID](#) lub certyfikatu wydanego przez upoważniony organ w kraju trzecim, zatwierdzonego przez Unię Europejską, określonego w Rozporządzeniu w sprawie unijnego certyfikatu cyfrowego COVID – lista krajów publikowana jest na [stronie MZCR](#)) oraz osoby zaszczepione:

- Minęło 14 dni od pełnego szczepienia i jest ono certyfikowane zgodnie z rozporządzeniem Unii Europejskiej w sprawie [cyfrowego certyfikatu UE COVID](#)
- Minęło 14 dni od pełnego zaszczepienia szczepionką zatwierdzoną przez EMA lub jej odpowiednikiem a certyfikat szczepienia jest poświadczony w języku angielskim (próbki są

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

a tyto údaje musí být možné ověřit dálkovým přístupem přímo z písemného potvrzení)

- uplynulo 14 dní od kompletní vakcinace **vakcínou, která byla schválena agenturou EMA** či jejím ekvivalentem ve třetí zemi, kterou **schválilo nařízení Evropské unie o digitálním certifikátu EU COVID** (sezname zemí je zveřejněn na [stránkách MZCR](#)).

Pravidla pro cestu ze země s nízkým, středním, vysokým a velmi vysokým rizikem nákazy neplatí například pro **tranzit do 12 hodin, cesty do a z ČR do 12 hodin a cesta do a z ČR ze/do sousedních států do 24 hodin, pracovníky mezinárodní dopravy (s potvrzením), děti mladší 6 let a nezletilí jejichž mentální schopnosti či aktuální duševní stav neumožňují dodržování opatření (ty však musí po návratu na 5 dní do karantény), přeshraniční pracovníky a studenty (s potvrzením [pracovníka](#) nebo [studenta](#)) a pro návštěvy manžela nebo registrovaného partnera, který pracuje v sousedním státě. Výjimku mají **děti od 6 do 12 let** cestující ze země s vysokým a velmi vysokým rizikem nákazy. Ty musejí pouze před cestou vyplnit příjezdový formulář, do 5 dnů od příjezdu podstoupit RT-PCR test a do obdržení negativního výsledku setrvat v samoizolaci. Další výjimky naleznete v [aktuálním opatření](#).**

Prostudujte si před cestou obecná pravidla pro nošení ochranných prostředků ve [vnitřních prostorech](#) a [venku](#).

Doporučujeme také zkontrolovat podmínky [ubytování](#), či vstupu do [jednotlivých provozoven](#).

**Mimořádné opatření - ochrana dýchacích cest, ve znění účinném k 31.07.2021**

publikowane na [stronie internetowej MZCR](#) i muszą zawierać dane osoby zaszczepionej, rodzaj szczepionki, datę szczepienia identyfikacja podmiotu, który wydał certyfikat oraz dane te muszą być możliwe do zweryfikowania poprzez dostęp bezpośredni do pisemnego certyfikatu)

- Minęło 14 dni od pełnego zaszczepienia szczepionką zatwierdzoną przez EMA lub jej odpowiednikiem potwierdzonym przez unijny certyfikat cyfrowy COVID określonym w rozporządzeniu przez Unię Europejską (lista krajów publikowana jest na stronie [internetowej MZCR](#)).

Zasady dotyczące podróży z kraju o niskim, średnim, wysokim i bardzo wysokim ryzyku zakażenia nie mają zastosowania, na przykład w przypadku tranzytu w ciągu 12 godzin, podróży do i z Czech w ciągu 12 godzin oraz podróży do i z Czech z/do krajów sąsiednich w ciągu 24 godzin, obsługi transportu międzynarodowego dzieci poniżej 6 roku życia oraz osób niepełnoletnich, których zdolności umysłowe lub aktualny stan psychiczny nie pozwalają na przestrzeganie środków (ale muszą poddać się 5 dniowej kwarantannie po powrocie), transgranicznych pracowników i studentów (z ważnym dokumentem [pracownika](#) lub [studenta](#)) oraz wizyt współmałżonka lub zarejestrowanego partnera, który pracuje w sąsiednim państwie. Wyjątkiem są dzieci w wieku od 6 do 12 lat podróżujące z krajów o wysokim i bardzo wysokim ryzyku infekcji. Te osoby muszą jedynie wypełnić formularz przyjazdu przed wyjazdem, przejść test RT-PCR w ciągu 5 dni od przyjazdu i pozostać w samoizolacji do czasu uzyskania negatywnego wyniku. Dalsze wyjątki dotyczące [środków bezpieczeństwa](#).

Przed wyjazdem zapoznaj się z ogólnymi zasadami noszenia środków ochrony w [pomieszczeniach](#) i na [zewnątrz](#).

Polecamy również sprawdzenie warunków [zakwaterowania](#) lub wejścia do [poszczególnych placówek](#).

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

Ministerstvo zdravotnictví nařizuje toto mimořádné opatření:

1. Všem osobám se s účinností ode dne 31. 07.2021 od 00:00 hod. do odvolání tohoto mimořádného opatření zakazuje pohyb a pobyt bez ochranných prostředků dýchacích cest (nos, ústa), kterým je respirátor nebo obdobný prostředek účinnosti alespoň 94 % dle příslušných norem (např. FFP2, KN 95), které brání šíření kapének, a to:

a) ve vnitřních prostorech staveb, které slouží jako:

i) prodejna,

ii) provozovna služeb,

iii) zdravotnické zařízení,

iv) zařízení sociálních služeb,

v) mezinárodní letiště,

vi) vysoká škola, škola nebo školské zařízení,

vii) muzeum, galerie, výstavní prostor, veřejnosti přístupný památkový nebo kulturní objekt (hrad, zámek a obdobný historický objekt apod.), hvězdárna a planetárium nebo místo, kde se koná veletrh nebo prodejní hospodářská výstava,

viii) herna, kasino, hudební, taneční, herní a podobný společenský klub nebo diskotéka,

b) v prostředcích veřejné dopravy, včetně prostředků silniční dopravy pro cizí potřebu,

c) ve vnitřních prostorech provozovny stravovacích služeb,

d) jde-li o diváky přítomné na koncertech a jiných hudebních, divadelních, filmových a jiných uměleckých představeních,

e) při účasti na kongresech, vzdělávacích akcích a zkouškách v prezenční formě,

**Środki nadzwyczajne - ochrona dróg oddechowych, ze zmianami z dnia 31.07.2021**

Ministerstwo Zdrowia zarządza następujące środki nadzwyczajne:

1. od dnia 31.07.2021 r., od godziny 00:00 do odwołania, wszystkim osobom zabrania się poruszania się i przebywania bez środka ochrony dróg oddechowych (nos, usta), jakim jest maska oddechowa lub podobne urządzenie o skuteczności co najmniej 94%, zgodne z normą (np. FFP2, CN 95) zapobiegające rozprzestrzenianiu się kropeł, a mianowicie:

a) we wnętrzach budynków, które służą jako:

i) sklep,

(ii) zakład usługowy,

iii) placówki medyczne,

iv) zaplecze socjalne,

v) lotniska międzynarodowe,

vi) kolegium, szkoła lub placówka szkolna,

vii) muzeum, galeria, przestrzeń wystawowa, publicznie dostępny zabytek lub obiekt kultury (zamek, pałac i podobny obiekt historyczny itp.), obserwatorium i planetarium

(viii) salon gier, kasyno, klub muzyczny, klub taneczny i podobny klub towarzyski lub dyskoteka,

b) w środkach komunikacji zbiorowej, w tym w środkach transportu drogowego do użytku innych osób,

c) we wnętrzu lokalu gastronomicznego,

d) w przypadku widzów obecnych na koncertach i innych przedstawieniach muzycznych, teatralnych, filmowych i innych artystycznych,

**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

f) při účasti na veřejné nebo soukromé akci, při níž dochází ke kumulaci osob na jednom místě a ve stejném čase v počtu vyšším než 10 osob, jde-li o vnitřní prostory staveb, nebo 30 osob, jde-li o vnější prostory, a to včetně shromáždění podle zákona č. [84/1990 Sb.](#), o právu shromažďovacím, ve znění pozdějších předpisů; ve vnějších prostorech to platí v případě, kdy osoby mezi sebou nedodrží rozestupy nejméně 1,5 metru, nejedná-li se výlučně o členy domácnosti,

Výjimky pro:

u) zákaznky provozoven stravovacích služeb v době konzumace potravin a pokrmů včetně nápojů, a to za podmínky, že zákazník sedí u stolu,

v) osoby mimo provozovny stravovacích služeb po dobu nezbytně nutnou ke konzumaci potravin a pokrmů včetně nápojů,

z) osoby v prostorech umělých koupališť, plaveckých bazénů, koupelových bazénů, bazénů pro kojence a batolata a brouzdališť, lázeňských a léčebných bazénů, saun, wellness zařízení a solných jeskyní,

aa) osoby po dobu nezbytně nutnou pro poskytnutí služeb, které jsou osobě poskytovány v oblasti hlavy a krku a použití ochranného prostředku by bránilo poskytnutí této služby, jako je holičství, kadeřnictví, solárium, kosmetické, masérské a obdobné regenerační nebo rekondiční služby nebo jiné obdobné služby, při nichž je porušována integrita kůže,

bb) osoby v rámci organizované činnosti pěveckých sborů, a to pouze na místě výkonu vlastní činnosti (zpěv) a po dobu této činnosti,

4. Všem zaměstnavatelům se s účinností ode dne 31. července 2021 od 00:00 hod. do odvolání tohoto mimořádného opatření nařizuje vybavit zaměstnance ochrannými prostředky dýchacích cest, uvedenými v bodech 1 a 2, v dostatečném počtu na každou pracovní směnu; toto neplatí, pokud

e) podczas udziału w kongresach, wydarzeniach edukacyjnych i egzaminach w trybie stacjonarym,

f) podczas udziału w imprezach publicznych lub prywatnej polegającej na zgromadzeniu w jednym miejscu i w tym samym czasie więcej niż 10 osób w przypadku obszarów zamkniętych budynków lub 30 osób w przypadku obszarów na zewnątrz, zgodnie do ustawy nr [84/1990 Sb.](#) o prawie do zgromadzeń, z późniejszymi zmianami; na zewnątrz dotyczy to sytuacji, gdy osoby nie zachowują odległości co najmniej 1,5 metra od siebie, chyba że są wyłącznie członkami gospodarstwa domowego,

Wyjątki dla:

u) klientów placówek gastronomicznych w czasie spożywania posiłków, w tym napojów, pod warunkiem, że klient siedzi przy stole,

v) osób poza placówkami gastronomicznymi na czas ściśle niezbędny do spożycia żywności i posiłków, w tym napojów,

z) osób przebywających na terenie sztucznych basenów kąpielowych, basenów pływackich, basenów dla niemowląt i małych dzieci oraz brodzików, basenów uzdrowiskowych i zabiegowych, saun, obiektów odnowy biologicznej oraz grot solnych,

aa) osobie przez okres ściśle niezbędny do świadczenia usług świadczonych na rzecz osoby w obszarze głowy i szyi, a użycie urządzenia ochronnego uniemożliwiłoby świadczenie takich usług, takich jak fryzjer, solarium, kosmetyka, masaże i podobne usługi rehabilitacyjne lub regeneracyjne lub inne podobne usługi, które wymagają naruszenia integralności skóry,

bb) osób w ramach działalności chórów i tylko w miejscu wykonywania działalności (śpiewu) i przez okres tej działalności,

4. Wszystkim pracodawcom nakazuje się, od dnia 31 lipca 2021 r., od godziny 00:00 do uchylenia tego środka nadzwyczajnego, wyposażyć



**Projekt „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim”  
projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“**

zaměstnanec v době výkonu práce a v souvislosti s výkonem práce nepřichází do fyzického kontaktu s jinými osobami (např. výkon práce na dálku mimo pracoviště zaměstnavatele).

1. [omezení obchodu a služeb](#) (od 30. září 2021)
2. [stanovení podmínek pro vstup na území ČR](#) (od 30. září 2021)
3. [seznam zemí s rizikem nákazy](#) (od 4. října 2021)
4. Další opatření [naleznete v přehledu aktuálních koronavirových předpisů](#).
5. [ochrana dýchacích cest](#) (od 31. srpna 2021)
6. [nařízení všem provozovatelům veřejných mezinárodních letišť v ČR](#) (od 1. září 2021)

pracovníků w środki ochrony dróg oddechowych, o których mowa w pkt 1 i 2, w ilości wystarczającej na każdą zmianę; nie dotyczy to sytuacji, gdy pracownik nie ma kontaktu fizycznego z innymi osobami podczas wykonywania pracy oraz w związku z wykonywaniem pracy (np. wykonywanie telepracy poza miejscem pracy).

1. [ograniczenia w handlu i usługach](#) (od 30 września 2021)
2. [określenie warunków wjazdu na terytorium Republiki Czeskiej](#) (od 30 września 2021)
3. [lista krajów zagrożonych infekcją](#) (od 4 października 2021)
4. [aktualne zalecenia i środki ostrożności dotyczących koronawirusa](#)
5. [ochrona dróg oddechowych](#) (od 31 sierpnia 2021 r.)
6. [rozporządzenie dot. wszystkich operatorów publicznych międzynarodowych portów lotniczych w Republice Czeskiej](#) (od 1 września 2021 r.)

Informacje są przygotowywane w ramach Projektu „Stworzenie punktów szybkiej informacji na pograniczu polsko-czeskim” nr CZ.11.4.120/0.0/0.0/20\_032/0002835, który jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego.

Informace jsou připraveny v rámci projektu „Vytvoření rychlých informačních bodů v polsko-české příhraniční oblasti“ č. CZ.11.4.120 / 0,0 / 0,0 / 20\_032 / 0002835, který je spolufinancován Evropským fondem pro regionální rozvoj.